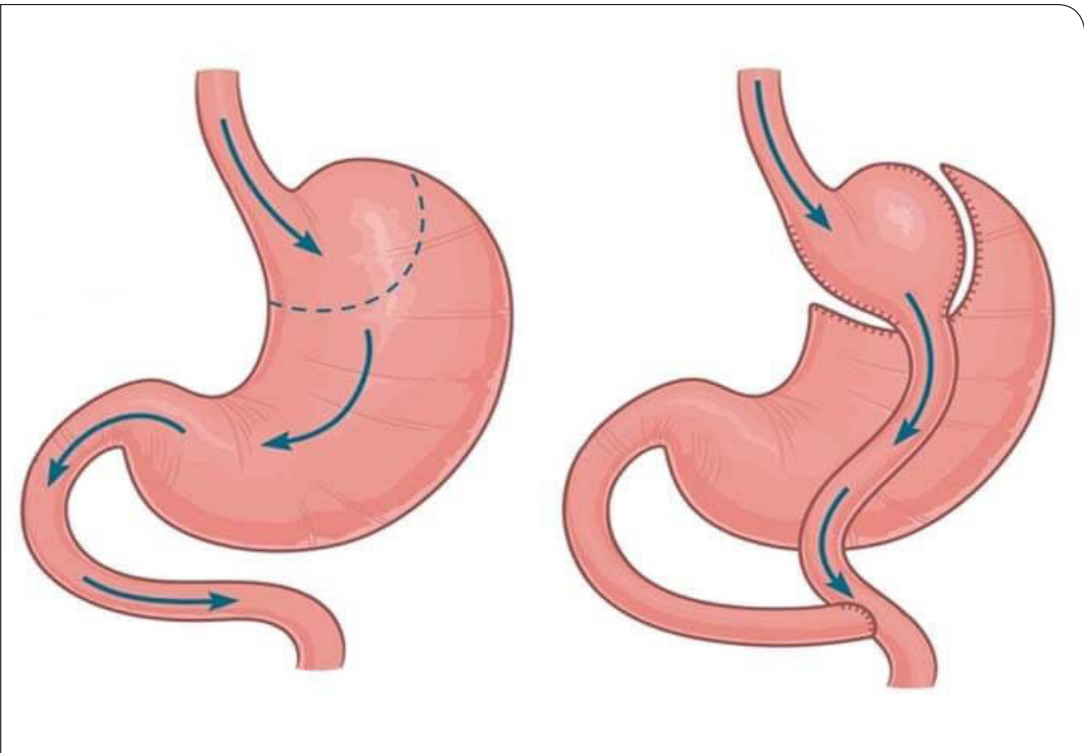


تفاوت‌های بای‌پس معده و اسلیو معده چیست ؟

کدام جراحی لاغری برای شما مناسب‌تر است؟



وقتی سعی دارید زندگی سالمی داشته باشید، رسیدن به یک وزن سالم، بخش مهمی از این معادله است، اما همیشه هم نمی‌توانید این کار را خودتان پیش ببرید. چاقی از نظر پزشکی یک بیماری است و همه نمی‌توانند فقط با رژیم غذایی و ورزش، لاغر شوند. در این مورد، جراحی معده که به‌عنوان جراحی لاغری یا جراحی متابولیک نیز مطرح می‌شود، ممکن است تنها راه‌حلی باشد که پزشک توصیه‌می‌کند.

این شیوه‌ها، مؤثرترین درمان برای چاقی‌اند و با تغییر فیزیولوژی گوارشی شما، بر متابولیسم‌تان اثر می‌گذارند و منجر به کاهش وزن می‌شوند. اما چطور می‌توانید تصمیم‌بگیرید چه نوع عمل معده برای شما بهترین است ؟

تفاوت‌های بای‌پس معده و اسلیو معده

بای‌پس و اسلیو معده دو نوع از متداول‌ترین جراحی‌های معده برای کاهش وزن هستند. اسلیو معده کمی ایمن‌تر است در حالی‌که بای‌پس معده کمی مؤثرتر. به‌رحال هر دو نوع عمل معده به افراد کمک می‌کنند مقدار زیادی از وزن خود را کاهش دهند و هر دو دارای اثرات اساسی بر متابولیسم هستند.

عمل بای‌پس معده عملی است که حجم معده و در نتیجه میزان کالری و چربی که بدن‌تان جذب می‌کند را کاهش می‌دهد. بعد از جراحی بای‌پس معده، هر غذایی که می‌خورید مستقیماً وارد روده باریک‌تان می‌شود. می‌توان گفت با این عمل، ۹۰ تا ۹۵ درصد از حجم معده کم می‌شود.

در عمل بای‌پس معده، قسمت بالایی معده بریده شده و در آنجا کیسه کوچکی درست می‌شود. سپس روده باریک بالا آورده شده و به این کیسه کوچک متصل می‌شود تا در واقع مجرای گوارش جدیدی راه‌اندازی شود.

عمل اسلیو معده عملی است که فقط روی معده انجام می‌شود. جراح ۸۰ تا ۸۵ درصد از معده را حذف و بخش کوچکی از آن را باقی می‌گذارد. شکل معده معمولاً شبیه یک توپ فوتبالی است؛ اما بعد از عمل اسلیو، بیشتر شبیه یک موز می‌شود؛ باریک‌تر و لوله‌ای‌تر.

امتیازات هر دو شیوه عمل معده

شیرینی جات و پیامدهای تلخ آن؛

چرا زنان باید قند را حذف یا کم کنند؟



می‌شود. این اختلال در تنظیم انسولین می‌تواند طریف سایر هورمون‌ها از جمله استروژن، پروژسترون و تستوسترون را مختل کند.

۲. تأثیر بر سطوح استروژن

افزایش سطح انسولین می‌تواند تولید استروژن را تحریک کند و منجر به عدم تعادل در سطح استروژن شود. سطوح بالای استروژن، که با عنوان «غلبه استروژن» شناخته می‌شود، می‌تواند منجر به علائمی مانند چرخه‌های قاعدگی نامنظم، PMS، حساسیت پستان‌ها و نوسانات خلقی شود. غلبه استروژن هم‌چنین سبب بروز بیماری‌هایی مانند سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) و اندومتریوز می‌شود.



در زمان روزه داری می‌شود بنابراین باید از مصرف آنها خودداری کرد.

ولیزاده مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند چای، قهوه و نوشابه را باعث کاهش مقدار آب بدن و خشکی دهان برشمرده و روزه داران توصیه کرد مصرف این نوشیدنی‌ها را کاهش دهند.
این کارشناس سلامت دهان و دندان دانشگاه علوم پزشکی ایران، با بیان اینکه استعمال سیگار در ایجاد بوی بد دهان تأثیر به سزایی دارد؛ خاطر نشان کرد که ماه رمضان بهترین زمان برای ترک سیگار است.

توصیه‌ها و هشدارها

۶ نشانه هشدار دهنده زوال عقل

یک موسسه خبریه انگلیسی اعلام کرده است از هر ۱۰ مورد مرگ در انگلیس، یک مورد به دلیل زوال عقل و آلزایمر رخ می‌دهد.

به گزارش ایسنا، آمار ملی انگلیس نشان داده است ۷۴ هزار و ۲۶۱ نفر در سال ۲۰۲۲ میلادی بر اثر زوال عقل و آلزایمر (شایع‌ترین شکل زوال عقل) جانشان را از دست داده‌اند. در سال ۲۰۲۱ نیز این رقم ۶۹ هزار و ۱۷۸ نفر بوده است.

سخنگوی سازمان خبریه تخصصی پرستاری زوال عقل در انگلیس گفت: نشانه‌های آلزایمر معمولاً در ابتدای بروز بیماری خفیف است و به مرور وخیم‌تر می‌شود. ممکن است در حافظه، تمرکز و گفتار مبتلایان مشکلاتی به وجود آید؛ این امر ممکن است باعث شود فرد از محافل اجتماعی و خانوادگی کناره‌گیری کند.

در ادامه به نقل از ایندپندنت، برخی از نشانه‌های هشدار دهنده زوال عقل و آلزایمر را که همه باید بدانند، آورده‌ایم:

۱-تغییر خلق‌وخو

به گفته سازمان خدمات ملی سلامت، زوال عقل بخشی از روند طبیعی پیری نیست و نشانه‌های دیگری وجود دارد که فرد در آنها را به خاطر بسپارد از جمله تغییر خلق‌وخو.

اما ممکن است افراد این نشانه‌ها را بی‌درنگ تشخیص ندهند و احتمال دارد خانواده و دوستان تا مدتی متوجه آن نشوند یا آن را جدی نگیرند. در برخی افراد این نشانه‌ها ثابت می‌مانند و بدتر نمی‌شوند. سایر افراد مبتلا به اختلال شناختی خفیف (ام‌سی‌آی) به مرور زمان به زوال عقل مبتلا می‌شوند.

۲-دشواری در فراگیری کارها و مهارت‌های جدید

دکتر «تیم‌بینلند»، رئیس بخش دانش انجمن آلزایمر انگلیس می‌گوید: اگر فناوری یا ابزار جدیدی به دستمان برسد، ممکن است مدتی طول بکشد تا نحوه استفاده و تنظیم آن را یاد بگیریم اما فکر می‌کنم معمولاً با کمک کتابچه راهنما به این هدف می‌رسیم. ولی اگر به زوال عقل مبتلا باشید، یادگیری شیوه استفاده از یک دستگاه یا وسیله جدید واقعاً دشوار است.

۳-پریش‌های مکرر

مثلاً اگر شریک زندگی‌تان به شما بگوید که شب بیرون می‌رود اما شما یادتان برود که گفته‌است کی برمی‌گردد، احتمالاً جای نگرانی نیست.

به گفته دکتر بینلند: اما اگر به زوال عقل مبتلا باشید، احتمالاً چیزی را که کسی پنج یا ۱۰ دقیقه پیش گفته باشد، یادتان نمی‌آید و ممکن است این را مکرر سوال کنید.

این امر ممکن است برای اعضای خانواده تاحدی آزار دهنده باشد. بدیهی است که فرد مبتلا به زوال عقل مقصر نیست، اما ممکن است یک سوال را بارها و بارها بپرسد. این نشان‌دهنده مشکلی است که ممکن است زوال عقل باشد.

۴-قرار دادن اشیاء در جاهای عجیب

اگر فراموشی می‌کنید کلید یا تلفن همراه‌تان را کجا گذاشته‌اید، اشکالی ندارد. اما بینلند می‌گوید فرد مبتلا به زوال عقل معمولاً اشیاء را در جاهای عجیب می‌گذارد. مثلاً ممکن است کلیدهای خانه را داخل کابینت دستشویی بگذارد. این کمی عجیب است، اما از آن کارهایی است که فرد مبتلا به زوال عقل ممکن است انجام دهد.

هشمشکل در سر و سامان دادن

ممکن است در مواردی به‌ویژه با افزایش سن، سر و سامان دادن کارهای شخصی دشوار شود. مثلاً ممکن است مدیریت بودجه یا پرداخت صورتحساب‌ها بیشتر طول بکشد. بینلند گفت: اما افراد مبتلا به زوال عقل واقعاً با این موضوع کنار می‌روند و توان منظم بودن و از قبل برنامه‌ریزی کردن را از دست می‌دهند.

با این حال لازم است چیزی را که همیشه برایتان «عادی» بوده است، به یاد داشته باشید چون در این بیماری باید حواستان به تغییرات باشد. بینلند تأکید کرد: اگر در امور مالی همیشه ناموفق بوده‌اید یا هیچ‌وقت حافظه خوبی نداشته‌اید، با افزایش سن بهتر نمی‌شوید اما این شرایط در مورد شما طبیعی است و غالباً نمی‌توان آن را به عنوان نشانه زوال عقل در نظر گرفت.

عـتقلا با زندگی روزمره

بینلند تأکید کرد چنانچه به زوال عقل مبتلا باشید، علائم بیماری شما نشان می‌دهد که در انجام دادن کارهای روزمره مشکل دارید.

تغییر از حالت عادی می‌بروز این نشانه‌ها است که زندگی روزمره را مختل می‌کند، بنابراین گفت‌وگو کردن و سر و سامان دادن به کارها برایتان مشکل می‌شود، به‌راحتی یادتان نمی‌آید خودرو را کجا پارک کرده‌اید و چیزهایی از این قبیل. این اتفاقات نه تنها آزار دهنده‌اند بلکه واقعاً روی توانایی فرد برای انجام دادن کار و ادامه آن تأثیری می‌گذارند.

اینفوگرافه

◀ بهار چگونه به سلامت جسم و روان‌تان کمک میکند؟

بهار چگونه به سلامت جسم و روانتان کمک می‌کند؟

درفضای باز وقت گذراندن و زیر نور خورشید قرارگرفتن دورا هکار طبیعی و ساده و مؤثرند که درواقع اثر قدرتمندی بر روان ما دارند و کمک می‌کنند ارتباط عمیق‌تری با خودمان برقرار کنیم.

زیر نور خورشید بروید

فواید:

کمک به تولید اندورفین ها که مسکن های طبیعی درد و تقویت‌کننده خلق و خو و ضد افسردگی هستند

تولید و تنظیم سروتونین با هورمون حال خوب که مسئول احساس شادی و رضایت کلی ما از زندگی است

کمک به تولید ویتامین D برای تنظیم خلق و خو، سلامت استخوان ها و عملکرد سالم سیستم ایمنی و عصبی

تنظیم ریتم شبانه روزی بدن برای داشتن یک الگوی خواب و بیداری منظم و در نتیجه سلامت روان

قدم در طبیعت و فضای سبز بگذارید

فواید:

افزایش تمرکز: با استراحت ذهن به دلیل جلب توجه ناخودآگاه ما به زیبایی های طبیعت

تقویت ذهن آگاهی: بهتر متمرکزشدن بر تنفس یا حس های فیزیکی در لحظه

کاهش ابتلا به بیماری ها: به دلیل کاهش کورتیزول و اثرات منفی آن بر سلامت

کاهش استرس: به دلیل چشم اندازهای سبز، صداهای طبیعت و عطر و بوی گل ها

A vibrant illustration of a person with dark hair, wearing a yellow shirt and blue pants, sitting on a wooden bench in a park. They are holding a white book and looking towards the viewer. The park is filled with colorful trees in shades of pink, purple, and blue, set against a bright yellow sun in a blue sky with soft clouds. The ground is green with small white flowers.

اخبار

معاون هماهنگی امور استانداری استان قم تأکید کرد:

لزوم افزایش تاب آوری استان در بحران آب و انرژی

معاون هماهنگی امور استانداری استان قم تأکید بر لزوم افزایش تاب آوری استان در حوزه‌های مختلف از جمله بحران آب و انرژی، داشتن دید فرابخشی و کلی نگر از سوی تصمیم‌گیران و تصمیم‌سازان را به عنوان امری مهم و بنیادی دانست.
آقای متقیان استفاده از ظرفیت ماده ۱۱ قانون تشکیل وزارت جهاد کشاورزی برای مدیریت منابع آب کشاورزی و توسعه نیروگاه‌های برقی - حرارتی با بهره‌گیری از گاز طبیعی را بعنوان راهکارهای جدی به منظور مقابله با بحران آب و برق استان مورد تأکید قرار داد.

دومین نشست مشترک مدیریت منابع آب و برق بخش کشاورزی استان قم با حضور منتخبان مردم قم در مجلس شورای اسلامی، مدیران دستگاه‌های اجرایی و کشاورزان به‌میزبانی اتاق اصناف کشاورزی استان برگزار شد.

مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه‌ای استان قم با تقدیر از فعالیت‌های مسئولانه اتاق اصناف کشاورزی در زمینه مدیریت بهره‌برداری از چاه‌های کشاورزی بویژه تشویق کشاورزان برای نصب کنتورهای حجمی آب، خواستار تشکیل کمیته دائمی مشترک با حضور نمایندگان ادارات آب و برق و اتاق اصناف کشاورزی ونمایندگان بخش صنعت استان بمنظور تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی اجرایی از حوزه مصرف آب و برق شد.

احمدی جلیلی تدوین طرح جامع مدیریت منابع آب استان را به عنوان یکی از راهکارهای مهم در راستای مدیریت راهبردی آب دانست و ابراز امیدواری کرد؛ در برنامه‌های تنظیمی آئی شاخص‌هایی همچون تقسیم‌بندی دشت‌های مختلف و توجه به وضعیت تراز آبی آبخوان‌های مناطق گوناگون استان و کشور مدنظر برنامه‌ریزان قرار گیرد.

غفوری معاون شرکت توزیع برق استان با تشریح دستورالعمل جدید وزارت نیرو در سال ۱۴۰۳ با اشاره به در نظر گرفتن قطعی روزانه ۵ ساعت برق برای چاه‌های کشاورزی در برنامه اعلام‌شده اعلام گفت: تنها ۸ الی ۹ درصد کل برق مصرفی استان مربوط به بخش کشاورزی است و این درحالیست که برای بخش صنعت یک روز قطعی هفتگی در نظر گرفته‌شده است.

حجت الاسلام والمسلمین روانبخش، منتخب مردم قم در مجلس شورای اسلامی را به این جلسه با تأکید بر ضرورت استمرار جلسات تخصصی، جمع‌بندی نقطه‌نظرات فنی و برنامه‌ریزی برای پیگیری امور ملی با حضور صاحب‌نظران استانی در سطح کلان و چاره‌اندیشی در موضوعات قابل حل استان را جز-برنامه‌های کاری خودبیان کرد.

معاون هماهنگی امور استانداری استان قم هم ضمن تأکید بر لزوم افزایش تاب آوری استان در حوزه‌های مختلف از جمله بحران آب و انرژی، داشتن دید فرابخشی و کلی نگر از سوی تصمیم‌گیران و تصمیم‌سازان را به عنوان امری مهم و بنیادی دانست.
آقای متقیان استفاده از ظرفیت ماده ۱۱ قانون تشکیل وزارت جهاد کشاورزی برای مدیریت منابع آب کشاورزی و توسعه نیروگاه‌های برقی - حرارتی با بهره‌گیری از گاز طبیعی را بعنوان راهکارهای جدی به منظور مقابله با بحران آب و برق استان مورد تأکید قرار داد.

مدیرکل استاندارد استان قم خبرداد:

اجرای طرح مقابله با کم فروشی و پایش کمیت

مدیرکل استاندارد استان قم گفت: در راستای اجرای برنامه‌های تحولی سازمان ملی استاندارد، طرح مقابله با کم‌فروشی و پایش کمیت در سطح واحدهای تولیدی در قم اجرایی شد.

محمد هادی سماواتی در گفت‌وگویی در این خصوص اظهارداشت: طرح ملی پایش کمیت و حذف رواداری از برچسب گذاری محصولات تولیدی از اقدامات اولیه و اساسی سازمان ملی استاندارد ایران در دولت سیزدهم است.
وی با اشاره به این که با توجه به ورود دستگاه‌های پیشرفته در واحدهای تولیدی تعیین وزن محصول از دقت بالایی برخوردار شده، افزود: با اجرای این طرح از کم فروشی نظام‌مندی که در ح رواداری بر روی محصولات انجام می‌شد، جلوگیری کردید.

وی ادامه داد: سازمان ملی استاندارد ایران بر حسب وظیفه قانونی خود بر اساس مصوبه‌های یکصدو شانزدهمین اجلاسیمی شورای عالی استاندارد، موضوع پایش کمیت‌باوریکرد خالص فروشی وحذف رواداری را در دستور کار قرار داد که اساسی اجرای این طرح حصول اطمینان برای مردم است، از این حیث که کالا را با همان میزانی که بر روی آنها در شده‌است، خریداری نمایند.

سماواتی گفت: از ابتدای این طرح ملی، در استان قم بیش از ۴۰ هزار مورد اندازه‌گیری کمیت محصولات دارای بسته بندی در سطح واحدهای تولیدی استان و بیش از ۶ هزار و ۹۰۰ مورد اندازه‌گیری محصولات در سطح مراکز عرضه و واحدهای صنفی سطح استان انجام شد که منجر به صدور ۹۴ مورد اخطار برای واحدهای متخلف گردید.

وی افزود: همچنین در ۶ ماهه دوم سال ۲۰۱۴۰۲ مرحله دوره آموزشی برای توانمندسازی مدیران کنترل کیفیت واحدهای تولیدی استان، بمنظور کنترل خالص فروشی در سطح واحدهای تولیدی انجام شده‌است.

وی تأکید کرد: برای بررسی اصالت علامت استاندارد کالای خریداری شده، مصرف کنندگان می‌توانند کد ره‌رقمی زیر علامت استاندارد را به سامانه ۱۰۱۵۱۷ پیامک کرده و از این طریق از ویژگی‌های نظیر نام واحد تولیدی، نشانی محل تولید،محصول و اعتبار پروانه استاندارد آگاه شوند.

آیت‌الله‌سعیدی:

زکات فطره ربطی به‌روژه گرفتن ندارد؛ همه پرداخت کنند

تولیت حرم مطهر بانوی کرامت بر استفاده از ظرفیت‌های هنر و رسانه برای آگاه‌سازی مردم نسبت به احکام شرعی زکات فطره تأکید کرد و گفت: زکات فطره ربطی به‌روژه گرفتن یا نگرفتن ندارد، بلکه باید همه آحاد جامعه این زکات را پرداخت کنند.

آیت‌الله‌سیدمحمدسعیدی در نخستین نشست‌شورای زکات استان قم‌در سال ۱۴۰۳ که روز شنبه در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت برگزار شد، بر لزوم دقت و بیش از ۶۰۰ سالگ کرده و از این طریق از ویژگی‌های نظیر نام واحد تولیدی، نشانی محل تولید،محصول و اعتبار پروانه استاندارد آگاه شوند.

آیت‌الله‌سیدمحمدسعیدی در نخستین نشست‌شورای زکات استان قم‌در سال ۱۴۰۳ که روز شنبه در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت برگزار شد، بر لزوم دقت و بیش از ۶۰۰ سالگ کرده و از این طریق از ویژگی‌های نظیر نام واحد تولیدی، نشانی محل تولید،محصول و اعتبار پروانه استاندارد آگاه شوند.

روای اعتدادی که بر برخی نهادهای از جمله کمیته امداد و اظهار کرد زکات خود را به آنها پرداخت می‌کنند؛ بنابراین باید نهایت‌دقت در مصرف زکات‌صورت گیرد.
تولیت حرم‌مطهر بانوی کرامت‌با بیان اینکه اگر نهادهای زکات‌فطره را در جای خودش مصرف نکنند تکلیف از عهده مکلفین برداشته نمی‌شود، گفت: مردم باید نسبت به احکام شرعی زکات فطره آگاه شوند؛ بنابراین باید ائمه جماعات در مساجد این مسائل را بازگو کنند و مردم نسبت به این تکلیف الهی جدی‌تر رفتار کنند

وی بر استفاده از ظرفیت‌های هنر و رسانه برای آگاه‌سازی مردم‌نسبت به احکام شرعی این زکات فطره تأکید کرد و افزود: زکات فطره ربطی به‌روژه گرفتن یا نگرفتن ندارد، بلکه باید همه آحاد جامعه این زکات را پرداخت کنند.

رئیس پلیس راهور استان قم خبر داد:

بر خورد با رانندگان اتباع فاقد گواهینامه

رئیس پلیس راهور استان قم گفت: با توجه به افزایش تصادفات اتباع فاقد گواهینامه در استان طرح تشدید برخورد با رانندگان فاقد گواهینامه در حال اجرا می‌باشد.

سرهنگ غلامرضا صدفی اظهارداشت کربار ماده ۷۳۳ قانون مجازات اسلامی " هر کس بدون گواهینامه رسمی، اقدام به رانندگی وسایل نقلیه موتوری که مستلزم داشتن گواهینامه مخصوص است ننماید، برای بار اول، به حبس تعزیری تا دو ماه یا جرای نقدی و یا هر دو مجازات و در صورت ارتکاب مجدد، به دو ماه تا شش ماه حبس محکوم خواهد شد."



سایه شوم بر سر مسافران نوروزی؛

«جاده و خودرو» همچنان جان می‌گیرد



نوروز با زنده شدن طبیعت همراه است، همه جانداران روی زمین در این ساعت تغییر، مسیر پوست‌اندازی و تحول را می‌روند. ایرانیان این عید باستانی را جشن می‌گیرند اما هردمان هزاران خانواده به علت تصادف‌های رانندگی رخت عزامی پوشند.
حوادث رانندگی جزئی از زندگی مردم ایران شده است. خواندنی که سایه شوم آن دست‌سر مردم بر نمی‌دارد و هر سال تکرار می‌شود تا جشن مردم را به عزایشانند. مسئولان علت اصلی آن را خطای انسانی رانندگان می‌دانند و بی‌احتیاطی‌های رانندگان را بر جسته می‌کنند و بیشتر از عواملی همچون خستگی و خواب‌الودگی، بی‌توجهی به جلو، سرعت غیرمجاز و انحراف به چپ سخن می‌گویند.

«سردار محمدباقر سلیمی» معاون عملیات ترافیک پلیس راهور جمعه ۱۰ فروردین امسال گفت: از ۲۵ اسفند و آغاز سفرهای نوروزی نزدیک به ۴۰۰ میلیون تردد در جاده‌های کشور ثبت شده و متأسفانه بر اثر بی‌احتیاطی‌های رانندگی و عواملی از جمله خستگی و خواب‌الودگی، عدم توجه به جلو، سرعت غیرمجاز و نامتعارف به نسبت شرایط محیطی و همچنین انحراف و تجاوز به چپ در راه‌های دوطرفه، حوادث ناگوار و تلفی در این ایام اتفاق افتاد.

معاون پلیس راهور افزود: اگر بخواهیم برای این ایام به طور روزانه محاسبه کنیم، حدود ۴۱ نفر در شبانه‌روز خود را در تصادف‌های نوروزی از دست داده و نزدیک به ۱۱۰۰ نفر نیز مجروح شده‌اند؛ این آمار کاهش حدود ۳۰ درصدی جان‌باختگان حوادث رانندگی را نشان می‌دهد.

آمارها چه می‌گویند

رئیس پلیس راهور فراچا از مرگ ۷۴۰ نفر از هموطنان از شروع طرح ترافیک نوروزی ۱۴۰۳ تا روز (دوشنبه ۱۳ فروردین) خبر داد.
سردار سید تیمور حسینی در مورد آخرین وضعیت راه‌های کشور گفت: با شرایط پیش رو و موج بازگشت مسافران به شهرهای مقصد تعداد آمار ترده‌ها در سطح جاده های کشور افزایش پیدا کرده است که بنابر همین اساس ممکن است با محدودیت‌های ترافیکی در بعضی از محورهای مواصلاتی مانند شمال به جنوب جاده چالوس و آزاد راه تهران شمال اعمال محدودیت تردد را شاهد باشیم.

وی با تأکید بر رعایت قانون و مقررات راهمایی و رانندگی از سوی رانندگان وسایل نقلیه افزود: مستانفانه از شروع طرح ترافیک نوروزی (۱۳۴ اسفند) تا امروز (۱۲ فروردین) ۷۴۰ تن از هموطنان در سوانح رانندگی جان خود را از دست داده و حدود ۱۹ هزار ۳۲۵ نفر نیز مصدوم شده‌ اند.

بر اساس اعلام سازمان پزشکی قانونی در نوروز پنج‌سال گذشته (۱۳۹۸ تا ۱۴۰۲) در مجموع ۴ هزار و ۸۹۱ نفر از مردم ایران در تصادف‌های رانندگی جان خود را از دست داده‌اند که بیشترین آنها در سال ۱۴۰۲ با ثبت ۱۲۱۷ نفر بوده است.
در نوروز سال ۱۴۰۲ (در یازه ۲۰ روز) ۱۲۱۷ نفر جان خود را در تصادف‌های رانندگی از دست دادند. تعداد کشته‌های تصادف‌های نوروزی در سال ۱۴۰۱ بر اساس این آمار ۱۱۴۶ نفر و در سال ۱۴۰۰، ۱۰۴۰۰، ۱۰۸۰ نفر بود. تعداد فوت‌شدگان حوادث رانندگی در سال ۱۳۹۹ به علت محدودیت‌های کرونا ۵۴۴ نفر بود و این آمار در سال ۱۳۹۸ به ۹۱۴ نفر رسید.

افزایش تعداد خودروها و میزان سفرهای نوروزی باعث شده تعداد کشته‌ها و مصدومان تصادف‌ها در نوروز همواره روند افزایشی نشان می‌دهد.
در نوروز سال ۱۳۹۹ که به علت محدودیت‌های تردد کرونا شاهد کاهش این آمار به حدود نصف بودیم در بقیه سال‌ها این روند افزایشی بوده و نشان می‌دهد مدیریت کنترل تصادف‌ها موفقیت‌آمیز نبوده است؛ به‌گونه‌ای که در سال ۱۴۰۲ نیز با افزایش ۶۰ درصدی قربانیان تصادف‌های نوروزی نسبت به سال پیش از این مواجه بودیم.

بررسی‌های سازمان پزشکی قانونی نشان می‌دهد ۶۹.۷ درصد قربانیان تصادف‌های رانندگی نوروز در مسیرهای برون‌شهری جان خود را از دست داده و بقیه در مسیرهای درون شهری و جاده‌های روستایی قربانی این حوادث شده‌اند. این داده‌ها نشان می‌دهد، عمده قربانیان تصادف‌های رانندگی در این روزها، مسافران نوروزی بوده‌اند که پس از یک‌سال کار

و خستگی با سفر سرشته‌و در پهنه ایران در جست‌وجوی شادی و تفریح بوده‌اند که به‌یکباره مسیر زندگی خود-خانواده‌شان برای همیشه تغییر کرده است.
دستگاه‌های مسئول بیشتر در گزارش‌های خودمساله خطای انسانی را بر جسته می‌کنند

به‌هیچ‌وجه از پیام‌متنی به‌عنوان راه ارتباطی استفاده نکنید؛

چت کردن، رابطه زوجین را خراب می‌کند

نقش می‌بندد؛ سؤالاتی مثل اینکه "چرا گفت نیم‌ا؟"، "اگر براش مهم بودم هر چقدر هم خسته بود و کار داشت وقت می‌داشت و می‌گفت میریم خرید"، "حتی نرسیدیم چی می‌خوای بخری؟" اینجاست که احساس بی‌اهمیتی شروع می‌شود و به دنبال آن خشم آهسته و تدریجی و وجودش به‌وجود می‌آید.

اغلب مشاجرات به‌دلیل تفسیر نادرست از پیام‌های متنی رخ می‌دهد

تشخیص تفاوت بین احساساتی مانند خشم، غم، طعنه، صداقت در یک پیام متنی غیرممکن است، ممکن است شخصی با شریک خود شوخی کند و آن را به‌عنوان عصبانی بودن شریک زندگی خود تعبیر کند، سپس باید متن‌هایی ردیوئل شود تا آسیب برطرف شود؛ در این حالتی است که استفاده از پیام‌های متنی برای رفع سوءتفاهم‌ها نیز یک تلاش نافر جام است.
گاهی اوقات افراد از صحبت تلفنی با شریک زندگی خود یا ملاقات حضوری در هنگام عصبانیت می‌ترسند، زیرا فکر می‌کنند که این کار باعث تشدید اوضاع می‌شود، اما ارسال پیامک اغلب اوضاع را بدتر می‌کند.

ارسال پیامک بیش از حد علامت هشدار است
هر زمان که یکی از زوجین بیش از حد به دیگری پیامک می‌دهد، این یک علامت هشدار است، به‌عنوان مثال، ارسال پیامک بی‌وقفه می‌تواند نشان‌دهنده این باشد که یکی از شرکای زندگی به او وابسته و نیازمند است و در رابطه احساس ناامنی می‌کند. درحالی‌که معمولاً فقط خود افرادی که بیش از حد پیام می‌دهند دچار آسیب می‌شوند، اما برای طرف مقابل دریافت‌کننده پیام این وضعیت بسیار کلافه‌کننده‌است.

ارسال پیامک بیش از حد - به‌خصوص زمانی که مدام پیگیری می‌کنید که همسرتان کجاست، با چه کسی است و چه می‌کند - کنترل‌کننده و توهین‌آمیز است. ادامه این روند به‌مرور زمان باعث ایجاد فاصله بین زوجین می‌شود.
درحالی‌که ممکن است شما را متقاعد کند که این پیام‌ها به‌جای کلمات استفاده نمی‌کنی، اما در واقع عطف کلی معنای کلمات یک نفر در یک پیام متنی دشوار است، و واقعاً کمکی نمی‌کند که حالات صورت یکدیگر را ببینید، اما ایموجی‌های هوشکلک‌ها جایگزین‌بری آنها نیستند. آنها می‌توانند لحن یک متن را کاهش دهند، اما نمی‌توانند لیندو و احساس واقعی شما را منعکس کنند.

درحالی‌که تفسیر لحن صدا و عطف کلی معنای کلمات یک نفر در یک پیام متنی دشوار است، واقعاً کمکی نمی‌کند که حالات صورت یکدیگر را ببینید، اما ایموجی‌های هوشکلک‌ها جایگزین‌بری آنها نیستند. آنها می‌توانند لحن یک متن را کاهش دهند، اما نمی‌توانند لیندو و احساس واقعی شما را منعکس کنند.
در مکالمات طولانی، مسائل مهم با مشکلات بزرگ هرگز از پیام متنی استفاده نکنید و به‌صورت رودررو صدا یا یکدیگر را بشنوید و تفاوت در لحن و حالات چهره را درک کنید تا احساسات را راحت‌تر منتقل کنید.

به‌هیچ‌وجه از پیام‌متنی به‌عنوان راه ارتباطی استفاده نکنید

اغلب مشاجراتی که منجر به مشکلات بزرگ یا حتی

اخبار

مدیر نمایندگی ستاد دیده‌استان قم خبرداد:

آزادی ۲۳۹ زندانی جرایم غیر عمد در سال گذشته

مدیرنمایندگی ستاد دیده استان قم گفت: سال گذشته، ۲۳۹ زندانی جرایم غیرعمد در این استان آزاد شدند که از این تعداد، ۲۲۲ نفر آقا و هفت نفر خانم بودند.

رضا مرادی پور در گفت‌وگویی افزود: ۱۵۵ نفر از افراد آزاد شده پدهکار مالی، ۳۲ نفر نفقه، ۴۶ نفر مهریه و ۶ نفر نیز پدهکار دیات غیرعمد بودند.
وی ادامه داد: کل بدی این افراد ۱۲۶ میلیارد تومان بود که ۲۱ میلیارد تومان آن از طریق گذشت شکات تأمین شد. به گفته وی، ۹ میلیارد تسهیلات قرض الحسنه، ۱۳ میلیارد کمک بلاعوض، ۱۴ میلیارد آورده خانواده مددجویان و ۶۹ میلیارد تومان مالیه غیر از کلاهبرداری فعالیت دارد. وی با بیان این که اولویت آزادی زندانیان بر اساس شیوه‌نامه ستاد دیده کشور است، گفت: بر این اساس، خانواده در چه یک‌شده‌ا و جانبازان بالای ۲۵ درصد، مددجویان نوجوان کمتر از ۱۸ سال، زنان زندانی سرپرست خانوار و یا بالای ۵۵ سال، زندانیان از کار افتاده و مردان بالای ۶۵ سال در اولویت آزادی هستند.
وی افزود: کارشناسان ستاد دیده، برای زندانیان جرائم غیرعمد پرونده تشکیل می‌دهند و پس از تحقیقات درباره وضعیت مالی مددجو، ستاد با دعوت از شکات، تخفیف‌هایی از طلبکاران می‌گیرد و مقداری نیز زیر کمک خیران را جذب می‌نماید.

مدیرکل محیط زیست استان قم مطرح کرد:

ابراز نگرانی از رهاشدگی پسماندهای ساختمانی

مدیرکل محیط‌زیست استان قم‌با هشدار نسبت‌به رهاشدگی پسماندهای ساختمانی، در این استان گفت: علاوه‌بر آلودگی‌های زیست‌محیطی این پسماندها، آتش‌زدن آنها نیز ترکیبات بسیار سمی و خطرناکی را وارد محیط‌زیست می‌کند.

محمدحسین بازگیز در گفت‌وگویی افزود: بازندهای میدانی و بررسی‌های زیست محیطی حاکی از این است که بسیاری از کارگاه‌های پیمانکاران، پسماندهای ساختمانی و زباله‌های خود را در محیط زیست رها می‌کنند. وی با اشاره به آتش‌زدن برخی از پسماندهای ساختمانی مانند پی‌نولیت‌ها، گفت: به‌صورت مستمر شاهد آتش‌زدن این پسماند ساختمانی هستیم که این اقدام ترکیبات بسیار سمی و خطرناکی را به محیط‌زیست تحمیل می‌آید.
مدیرکل محیط‌زیست استان قم ادامه داد: همچنین دستگاه‌های حمل بتن نیز شن و ماسه در داخل اراضی ملی و محوره‌های منتهی به کارگاه‌ها پراکنده کرده‌اند که برای محیط‌زیست آسیب‌زای باشد.
وی با تأکید بر جمع‌باید شکایات مردمی از آلودگی‌های زیست محیطی در اجرای طرح‌های احداث مسکن، اظهار امیدواری کرد با رفع مشکلات زیست‌محیطی، اجرای طرح نهضت ملی مسکن در استان شتاب بیشتری بگیرد.

به امامت آیت‌الله‌سعیدی:

نماز عید فطر در حرم حضرت معصومه (س) اقامه می‌شود

نماز عید سعید فطر به امامت آیت‌الله سعیدی امام جمعه قم در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) اقامه می‌شود.

بر اساس این گزارش، نماز عید سعید فطر هم‌زمان با عید سعید فطر از ساعت ۷ صبح در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) برگزار می‌شود.
مراسم روز عید فطر در حرم مطهر کریمه اهل بیت (س) بعد از نماز صبح با قرائت زیارت عاشورا و سخنرانی آغاز و دعای ندبه نیز صبح روز عید فطر نیز قرائت می‌شود.
از ساعت ۶:۳۰ پس از تلاوت قرآن، احکام شرعی مربوط به روز عید فطر و زکات فطر به بیان می‌شود. در ادامه نیز از ساعت ۷ صبح نماز عید فطر به امامت آیت‌الله سید محمد سعیدی تولیت حرم مطهر حضرت معصومه (س) در این مکان مقدس برگزار می‌شود.
شیستان امام خمینی (ره) و نیمه جنوبی صحن صاحب الزمان (عج) برای اقامه نماز آقایان و بالکن‌های شیستان امام خمینی (ره) و نیمه شمالی صحن صاحب الزمان (عج) نیز برای استقرار بانوان در نظر گرفته شده است. علاوه بر مسجد مقدس جمکران، اقامه نماز عید سعید فطر در روز عید در تمامی بقاع متبرکه استان قم نیز برپا می‌شود.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم خبرداد:

بهره‌مندی ۳۴۲ بیمار از خدمات بانکی تجهیزات پزشکی

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم گفت: در ایام نوروز امسال ۳۴۲ بیمار از خدمات بانک تجهیزات پزشکی ایامی هلال احمر استان قم بهره‌مند شدند.
محمد رضا بهرامی با بیان اینکه بانک تجهیزات پزشکی ایامی هلال احمر استان قم از جمله طرح‌های موفق داوطلبی است افزود: این مجموعه به همت اعضا، داوطلبان و خیرین استان در راستای تحقق اهداف بشردوستانه هلال احمر و کمک به روند بهبود و سلامت بیماران نیازمندان اندازی شده است.

وی با اشاره به وجود تجهیزات پزشکی متنوع در این بانک گفت: در این مجموعه، تجهیزاتی همچون تخت بیمارستانی، بیلچر، عصا، واکر، ساکشن، کسپول اکسیژن، دستگاه اکسیژن‌ساز و فیزیوتراپی و اقلام دیگر وجود دارد که تمام وسایل به‌صورت رایگان و امانی به‌مدت یک‌ماه یا بیش‌ازبانک تجهیزات پزشکی ایامی هلال احمر استان قم از خدمات بانک تجهیزات هلال احمر استان قم استفاده می‌کنند.
مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم افزود: بانک تجهیزات پزشکی ایامی هلال احمر در ایام نوروز همه‌روزه در قالب داوطلب بار امداد و نجات پاسخگوی مراجعین بود که در این مدت به ۳۴۲ نفر از همشهریان خدمات ارائه کرد.

بهرامی با بیان اینکه سال گذشته بیش از ۱۴ هزار نفر از خدمات این بانک بهره‌مند شدند گفت: همشهریان می‌توانند با اهدای تجهیزات پزشکی بلااستفاده در منازل خود به‌معنای داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم واقع در خیابان ساحلی نبش کوچه ۷، در این امر خداپسندانه شریک شوند.

در شش ماهه نخست امسال؛

پوشش ۲۰۰ هزار قمی در طرح سلامت خانواده

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان قم گفت: با برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته باید تا پایان شهریور ماه امسال، ۲۰۰ هزار نفر دیگر در استان قم تحت پوشش طرح سلامت خانواده قرار گیرند.

مهدی میرمن در جلسه کمیته دانشگاهی سلامت خانواده که با حضور معاونان دانشگاه برگزار شد، گفت: طرح سلامت خانواده یکی از برنامه‌های ویژه دولت و وزارت بهداشت است که باید اجرای آن در استان شتاب بیشتری بگیرد.

وی بیان کرد: سال گذشته این طرح در منطقه پردیسان قم در فاز اول با پوشش جمعیت ۳۰ هزار نفر آغاز به کار کرد که در فاز دوم باید تا پایان شهریور ماه ۲۰۰ هزار نفر دیگر از مردم قم تحت پوشش سلامت خانواده قرار گیرند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم عنوان کرد: باید موانع و مشکلات اجرای این طرح از جمله نیروی انسانی و فضای فیزیکی آن برطرف شود تا بتوانیم به صورت دقیق در راستای پوشش حداکثری شهروندان اقدام کنیم، مصری اظهار کرد: در طرح سلامت خانواده انتظار داریم موضوع مراقبت فعال در گام نخست شکل گرفته و این حلقه مفقوده برطرف شود.

در سال ۱۴۰۲ انجام شد:

آغاز عملیات اجرایی سایت های ویلایی استان قم

معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی استان قم گفت: در سال گذشته بیش از ۶۶ هزار متقاضی طرح نهضت ملی مسکن در استان قم تخصیص و به‌پروژه‌ها متصل شدند.

مهران اسدی با اشاره به ساخت ۶۳ هزار واحد مسکونی در برنامه چهارساله مطابق با برنامه ابلاغی وزارت متبوع، در استان قم افزود: با شناسایی بیش از ۸۵ هزار متقاضی واجد شرایط در سال گذشته، از تعداد ۶۶ هزار متقاضی، تخصیص پروژه شدند. وی افزود: مابقی افراد واجد شرایط امسال و به‌مرور به‌پروژه‌ها متصل می‌شوند.

نیم نگاه

از درخشش ستاره ۳۷ ساله تاپک جشن قهرمانی جذاب دیگر؛

«ترین»های لیگ برتر والیبال ایران



در لیگ برتر والیبال ایران اتفاقات قابل توجهی رخ داده؛ مثل فینالیست شدن دو تیم پرستاره، بقای بی‌پول‌ترین تیم و البته برگزاری یک اختتامیه و جشن قهرمانی جذاب دیگر در پایان بازی فینال.

براساس این گزارش، رقابت‌های لیگ برتر والیبال با قهرمانی تیم فولادسیرجان به پایان رسید، رقابت‌هایی که نسبت به دوره‌های گذشته با حساست بیشتری دنبال شد و ۵ فینال ۵ گیمه مصداق همین موضوع است. در ادامه این گزارش به نکات مهم لیگ برتر والیبال پرداخته شده است.

پرستارترین تیم‌ها

از همان ابتدای لیگ می‌شد پیش‌بینی کرد که دو تیم پرستاره شهداد و فولادسیرجان فینالیست‌های این رقابت‌ها خواهند شد. شهداد در طول فصل فراز و نشیب‌های زیادی داشت؛ اما به جهت تجربه بالای این تیم و همچنین دارا بودن شخصیت قهرمانی، توانست فینالیست لیگ شود. فولادسیرجان هم با جذب محمد موسوی و البته حضور بهروز عطایی روی نیمکت این تیم لیگ را قدرتمندانه آغاز کرد و به موفقیت هم به پایان رساند.

بی‌پول‌ترین‌ها

به جز تیم پاس گرگان که بازیکنان برای گذراندن خدمت سربازی به این تیم ملحق می‌شوند دارای شرایط خاصی نسبت به سایر تیم‌هاست لقب بی‌پول‌ترین تیم را باید به تیم هورسان رامسر داد. مالک هورسان تمایلی به تیمداری نداشت اما به دلیل اصرار مسئولان استانی هورسان در لیگ برتر شرکت کرد. این تیم در ابتدای فصل رحمان محمدی را در آرو می‌نیمکت خود داشت و پس از گذشته تنها ۶ بازی این مربی از هدایت هورسان کناره‌گیری کرد تا آرش صادقیانی که یکی از مربیان جدید والیبال ایران محسوب می‌شود سرمربیگری این تیم را بر عهده بگیرد. هورسان در نیم فصل نخست عملکرد غیرقابل پیش‌بینی داشت و نایب قهرمان نیم فصل شد؛ اما در ادامه مشکلات مالی تأثیر خود را گذاشت تا این تیم حتی در خطر سقوط هم قرار بگیرد؛ اما صادقیانی هر طور بود هورسان را در لیگ حفظ کرد.

شگفت‌انگیزترین تیم‌ها

شهرداری ارومیه عملکردی غیرقابل پیش‌بینی در لیگ داشت. این تیم در ۸ هفته ابتدای لیگ، صاحب ۶ باخت و تنها ۲ پیروزی شد و همین نتایج باعث شد جهانگیر سیدعباسی از هدایت دورن‌ها کناره‌گیری کند. با حضور عبدالرضا علیزاده روی نیمکت شهرداری ارومیه و البته جذب چند بازیکن همچون عرشیا بهژاد؛ این تیم سیر صعودی در لیگ داشت و در میان تعجب همگان به نیمه‌نهایی لیگ رسید و در این مرحله با تیم شهداد روبرو شد و با وجود پیروزی در دیدار دوم این هر حله، در بازی سوم مغلوب نماینده یزد شد تا به طور مشترک با تیم پیکان، سوم لیگ شود.

یک اختتامیه جذاب دیگر

اختتامیه مسابقات ملی و حتی بین المللی که در والیبال ایران برگزار می‌شود با فاصله نسبت به اختتامیه‌های رشته‌های ورزشی در صدر قرار دارد. حتی پوشش تصویری لیگ هم که توسط رابط عمومی فدراسیون والیبال انجام می‌شود در نوع خود کم‌نظیر است.

سقوط دو تیم ریشه‌دار

شهرداری گنبد و سایپا دو تیم ریشه‌دار والیبال ایران هستند که هر دو تیم به دسته اول سقوط کردند. سقوط این دو تیم، اتفاقی تلخ برای والیبال ایران است و باید امیدوار بود به جای خرید امتیاز تیم‌های لیگ برتری، در لیگ دسته اول حاضر شوند تا با شرایط بهتری به لیگ برتر صعود کنند.

ستاره ۳۷.یکه‌تاز لیگ

محمد موسوی به حق عنوان ازگمندترین بازیکن لیگ را به خود اختصاص داد. او نقش غیر قابل انکار در قهرمانی فولادسیرجان داشت و شاید اگر او نبود این تیم نمی‌توانست قهرمان لیگ شود. هر چند نباید از حضور بهروز عطایی روی نیمکت فولادسیرجان غافل شد.

خبر

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری:

جوادی در المپیک مدعی خواهد بود

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری گفت: میر مصطفی جوادی باید، افتخاری را که در مسابقات جهانی ریاض کسب کرد در المپیک پاریس هم تکرار کند. نواب نصیر شلال، سرمربی تیم ملی وزنه برداری پس از پایان رقابت‌های دسته ۸۹ کیلوگرم با تئربیک کسب اولین سهمیه وزنه‌برداری ایران در المپیک پاریس اظهار داشت: با توجه به اینکه بعد از این مسابقات و از شروع دور جدید اردوها تا المپیک حدود صد روز فاصله داریم برنامه‌ریزی ما برای مصطفی این بود که چون نزدیک ۶ ماه از صحنه مسابقات دور بود، صحنه مسابقات را ببینید و ۲ حرکت را روی تخته بایید که همین اتفاق هم افتاد. وی ادامه داد: برنامه اصلی ما برای المپیک است و اینجا وقتش نبود که بخوایم میر مصطفی را در یک آمادگی قرار دهیم. البته ما در اوزان مختلف شرایط متفاوت داریم. سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری در ادامه افزود: در دسته ۱۰۲ کیلوگرم شرایط رضا دهدار به گونه‌ای است که باید در پوکت ورزش‌های خیزند و افزایش رکورد داشته باشد تا بتواند سهمیه خود را قطعی کند. اما دوستی ۱۲ خیل‌مان از ابتدا راحت بود و فقط می‌خواستیم مصطفی در صحنه رقابت دو حرکت صحیح داشته باشد. او در پاسخ به پرسشی در خصوص خطای جوادی در دوضرب گفت: در مورد حرکت دوضرب مصطفی باید بگویم از نظر من این حرکت صد درصد صحیح بود، چون او پا را کاملاً جمع کرد و فیکس کرد اما داوران برای آوردن آوزن وزنه خیلی تلعل داشتند؛ با این حال چیزی که برای ما اهمیت داشت این بود که مصطفی جوادی تا قبل از المپیک، یک صحنه جهانی را ببینید تا در ادامه با پیگیری برنامه‌ها بتوانیم در المپیک عملکرد خوبی داشته باشیم و او بتواند افتخاری که در مسابقات جهانی ریاض کسب کرد در المپیک پاریس هم تکرار کند.

دهدار شرایط حساسی برای سهمیه‌دارد

نصیرشلال در پاسخ به سوالی پیرامون شانس مدال احتمالی مصطفی جوادی در المپیک پاریس گفت: در دسته ۸۹ کیلوگرم ۵-۶ وزنه‌بردار مدعی تقریباً در یک سطح رقابت می‌کنند که البته در میان آنها کاروس ناسار بلغاری شرایط ویژه‌تری دارد. اما بین وزنولا، کلمبیا، ایتالیا، چین و مصطفی جوادی مافاصله زیاد نیست و ما شاهد یک رقابت پیکچیده خواهیم بود و هر کس با بدن آماده‌تری در المپیک حاضر باشد شانس بیشتری برای کسب مدال خواهد داشت.

دارنده نشان طلای المپیک ۲۰۱۲ لندن عنوان کرد: من شانس مصطفی را زیاد می‌دانم چون او به لحاظ ذهنی، استعدادی و بدنی یک وزنه‌بردار استثنا است. او در تمرینات هم بسیار خوش فکر و مطیع رفتار می‌کند و با این ویژگی‌ها هیچ چیز برایش دور از دسترس نیست و فکر می‌کنم اگر اتفاق بدی رخ ندهد او قطعاً یکی از مدعیان خواهد بود.

نصیرشلال در پایان با اشاره به آخرین وضعیت رضا دهدار در فاصله کمتر از ۲

روز تا شروع رقابت‌های دسته ۱۰۲ کیلوگرم گفت: رضا با توجه به شرایطی که در رتینگ المپیک دارد خطر از دست دادن سهمیه را حس می‌کند؛ خوشبختانه ما با رضا هم خوب تمرین کردیم و هم خوب ذهنش آرام شده تا بتواند وزنه‌های خوبی را به ثبت برساند و با یک عملکرد در خشان سهمیه المپیک را مال خود کند.

وزیر ورزش و جوانان گفت: خوشبختانه در قانون برنامه

هفتم یک حکمی آورده‌ایم به عنوان فیر پلی مالی که نیاز و

ضرورت در فوتبال ما است.

کیومرث هاشمی روز یکشنبه در حاشیه بازدید از اردوی تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: خواستیم یک خدאقوت و خسته نباشید به مجموعه کشتنی بگویم. این تیم‌ها در آستانه اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا و کسب سهمیه المپیک هستند که انشاءالله تمام تمرکز خود را بگذارند و کسب سهمیه داشته باشند.

وی در مورد وضعیت کشتی گفت: وضعیت این رشته الحمدلله خوب است و تلاش‌های خوبی هم صورت گرفته است. با زیرساخت‌هایی که علیرضا دبیر رئیس فدراسیون فراهم کرده و شرایط تمرینی ایده‌آلی که برای بچه‌ها آماده شده و همچنین تلاش‌های کادر فنی، انشاءالله بتوانند دل مردم را شاد کنند. کشتی ورزش اول ماست. این رشته همیشه در المپیک افتخار آفرینی داشته و توقع مردم از این رشته نسبت به دیگر رشته‌ها بیشتر است. امیدوارم با حمایت مجموعه ورزش کشور از کشتی، بچه‌ها بتوانند در مسیر موفقیت‌های کاروان تلاش کنند و موفق شوند.

هاشمی در مورد انتظارات خود از کشتی در المپیک پاریس بیان کرد: انتظار ما تلاش کردن بچه‌ها است و دیگر نتیجه

بدرد مرد فراموش نشدنی فوتبال محله شادقلی خان؛

حسین قاسمی؛ نماد اخلاق و انسانیت



مرحوم حسین قاسمی یکی از انسانهای نیکو بود که در طول عمر ۵۴ ساله خود با خدمات بسیاریش در منطقه محروم شادقلی خان بعنوان پدری نمونه برای اهالی این منطقه معرفی میشد.

ایمان / رضا ملکی؛ تأثیرگذاری برخی از انسانها در طول زندگی و خدمات ارزنده ای که در مسیر فعالیت خود دارند باعث می‌شود که نام این انسانها برای همیشه جاوید و زنده در آذهان مردم باقی بماند.

وزیر ورزش و جوانان:

قانون فیر پلی مالی فوتبال در برنامه هفتم اجرایی می‌شود



دست تقدیر خداوند است. عدالت خداوند است که هر کس تلاش بیشتر داشته باشد، موفقیت بیشتری حاصل کند. سعی ما بر این بوده به این رشته و سایر رشته‌ها کمک کنیم اما اولویت ما به رشته‌هایی است که سابقه مدال آوری دارند. امیدوارم این تلاش‌ها با توکل به خدا و انعم (خ) تکمیل شود

دست تقدیر بگیرند با دست پر برگردند. وزیر ورزش و جوانان در مورد حمایت خود از کشتی گفت: بخشی از این حمایت‌ها، اعتبارات و کمک‌هایی است که سالانه وزارت ورزش انجام می‌دهد که سعی کردیم این مهم در سال ۱۴۰۲ انجام شود. در سال جدید هم موضوع المپیک به کمیته ملی المپیک

نتیجه بگیرند با دست پر برگردند. وزیر ورزش و جوانان در مورد حمایت خود از کشتی گفت: بخشی از این حمایت‌ها، اعتبارات و کمک‌هایی است که سالانه وزارت ورزش انجام می‌دهد که سعی کردیم این مهم در سال ۱۴۰۲ انجام شود. در سال جدید هم موضوع المپیک به کمیته ملی المپیک

نتیجه بگیرند با دست پر برگردند. وزیر ورزش و جوانان در مورد حمایت خود از کشتی گفت: بخشی از این حمایت‌ها، اعتبارات و کمک‌هایی است که سالانه وزارت ورزش انجام می‌دهد که سعی کردیم این مهم در سال ۱۴۰۲ انجام شود. در سال جدید هم موضوع المپیک به کمیته ملی المپیک

نتیجه بگیرند با دست پر برگردند. وزیر ورزش و جوانان در مورد حمایت خود از کشتی گفت: بخشی از این حمایت‌ها، اعتبارات و کمک‌هایی است که سالانه وزارت ورزش انجام می‌دهد که سعی کردیم این مهم در سال ۱۴۰۲ انجام شود. در سال جدید هم موضوع المپیک به کمیته ملی المپیک

نتیجه بگیرند با دست پر برگردند. وزیر ورزش و جوانان در مورد حمایت خود از کشتی گفت: بخشی از این حمایت‌ها، اعتبارات و کمک‌هایی است که سالانه وزارت ورزش انجام می‌دهد که سعی کردیم این مهم در سال ۱۴۰۲ انجام شود. در سال جدید هم موضوع المپیک به کمیته ملی المپیک

نتیجه بگیرند با دست پر برگردند. وزیر ورزش و جوانان در مورد حمایت خود از کشتی گفت: بخشی از این حمایت‌ها، اعتبارات و کمک‌هایی است که سالانه وزارت ورزش انجام می‌دهد که سعی کردیم این مهم در سال ۱۴۰۲ انجام شود. در سال جدید هم موضوع المپیک به کمیته ملی المپیک

نتیجه بگیرند با دست پر برگردند. وزیر ورزش و جوانان در مورد حمایت خود از کشتی گفت: بخشی از این حمایت‌ها، اعتبارات و کمک‌هایی است که سالانه وزارت ورزش انجام می‌دهد که سعی کردیم این مهم در سال ۱۴۰۲ انجام شود. در سال جدید هم موضوع المپیک به کمیته ملی المپیک

ایست

دوشنبه-۲۰ فروردین ماه ۱۴۰۳- سال بیست وهفتم - شماره ۵۹۳۲

او با ورزش خصوصاً فوتبال آغاز حرکت خود را در پرورش نسل جوان آغاز کرد. سال ۱۳۸۶ با راه اندازی تیم اتحاد در کنار مربی خوب و شایسته ای چون علی اصغری ومدریت والای او قمی های این منطقه در سطح نوجوانان ،جوانان، امید و لیگ برتر به مقام قهرمانی دست یافتند.

این حاصل دسترنج او بعنوان مدیر وزحمات بسیار، تقبل مخارج سنگین این تیم‌ها بود که به نوعی بردوش او سنگینی می کرد. وی کارمند کشتارگاه قم بود از سال‌های دور با ایجاد یک بیماری مزمن که توده ای بدخیم در ناحیه کمر بود در این آخرین روزهای زندگی به ناحیه گلو سربایت کرد باعث گردید تا تلاش ها برای مغلوب کردن این بیماری مهلک نتیجه ندهد و در نهایت تسلیم رضای خدا شد تا بعنوان یک انسان نمونه و الگو به دیار حق بشتابد.

کارهای خیر در طول سال‌ها در این منطقه زبانزد عام و خاص بود و از حسین قاسمی انسانی ساخت که بعنوان نماد بزرگ اخلاق وانسانیت در این منطقه معرفی میشد.

قطعه نام آوران ورزش محل فرود آرام او در منزلگاه آخرتش بود که باغم سنگین نهفته در دل دوستان، همسر و دوفرنزد گرمای اش به پایان رسید تا جامعه فهیم فوتبالی قم از نبود انسانی وارسته و غم باشد.

روحش شاد.نامش جاوید

برمی‌گردد اما حمایت‌های ما هم ادامه خواهد داشت. علاوه بر این نشست‌های تخصصی هم با مجموعه کشتی خواهیم داشت ومن مطمئن هستم کشتی نتیجه‌ی می‌گیرد. **کشتی مستحق حواله خودرواست**

وی در خصوص اینکه کشتی گیران از او خواسته‌ای نداشتند، بیان کرد: خدا را شکر دبیر زحمت کشیده و شرایطی فراهم کرده که این کشتی‌گیران خواسته‌ای نداشته باشند. البته اگر این عزیزان خواسته‌ای هم نداشته باشند، وظیفه ما این است حمایت کنیم. این از بزرگی این خانواده است که مشکلات را مطرح نکنند اما ما در خدمت همه ورزشکاران هستیم. هاشمی در مورد نامه زدن بعضی از فدراسیون‌ها مبنی بر اینکه برای ورزشکاران خود حواله خودرو بگیرند، گفت: اعتقاد داریم اگر قرار باشد حواله خودرو تعلق بگیرد، کشتی از همه رشته‌ها شاید مستحق تر باشد. قرار بر این است که اگر این اتفاق می‌خواهد رخ دهد، برای دیگر رشته‌ها نیز انجام بگیرد.

وزیر ورزش در مورد بازسازی استادیوم آزادی نیز گفت: اسمال در قانون بوده‌جه، هزار و دویست میلیارد تومان برای مجموعه ورزشگاه آزادی در نظر گرفتیم که این بخشی از آن است. انشاءالله با تخصیص اعتبار، تمام مشکلات زیرساختی این مجموعه برطرف شود.

۴۸ دست ۰۰۰/۰۰۰/۱۹۲-۵- کت تک اسپرت مردانه به رنگ های قرمز ، مشکی ، سرمه ای ، کرم وسفید ۶۴ دست ۰۰۰/۰۰۰/۴۱۶-۶- کت مخمل و کاپشن مردانه ۱۷ (کت به علاوه ۸ کاپشن) ۱۳۷/۵۰۰/۰۰۰-۱۲-ریال جمع کل ۵۹۱ دست ۰۰۰/۰۰۰/۲/۶۴۵/۵۰۰-۲/۶۴۵/۵۰۰-۲۱-ریال مقرر گردیدتفوق الذکر در تاریخ ۱۳۰۲/۲/۱۱ ساعت ۹/۱۵ الی ۹/۳۰ صبح به آدرس قم ، خ ساحلی ، جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحداجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می‌توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. برنده مزایده شرکت کنندگان عرصه واعیان می‌بایست مبلغ پیشنهادی مزایده را به کلی کارت های بانکی عضوشتاب که به نام خود شخص باشد همراه داشته باشند ضمناً دادورز اجرا می‌تواند پرداخت بهای اموال را به وعده قرار دهد در این صورت برنده مزایده بایدده درصددبها رافی المجلسس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه مزایده بایدده درصددبها رافی المجلسس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این اگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمایند.

دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم- ساعدی نیا

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت اول

به موجب اجرائیه صادره از شعبه ۴ دادگاه حقوقی شهرستان قم که در شعبه ۱ اجرای احکام مدنی قم به شماره ۱۴۰۲/۹/۱۰۶۹- ثبت گردیده له سید مجتبی رضوی نژاد علیه علیرضا فرح آبادی محکوم علیه محکوم است به پرداخت ۱۹۵۲/۴۰۰/۰۰۰ ریال در حق محکوم له و مبلغ ۹۷/۵۵۵/۰۰۰ ریال نیم عشر در حق صندوق دولت ، شخص ثالث (محمد ستاره) در قبال بدهی محکوم علیه پلاک ثبتی ۸۷۴ فرعی از ۱۱۵۱۲ اصلی بخش ۱ قم به عنوان مال معرفی و توقیف نموده که کارشناس به شرح ذیل ارزیابی نموده است. ضمناً حسب اعلام مالک کل شش‌دانگ پلاک فوق به فروش خواهد رسید. احتراماً در رابطه با پرونده به شماره بایگانی ۲۰۱۰۶۹-۲۰۲۰۰۰۰۰۰ ارزیابی پلاک ثبتی ۸۷۴ فرعی از ۱۱۵۱۲ اصلی بخش یک‌تیم قم، اینجانب کارشناس منتخب در معیت و راهنمایی مالک از ملک مورد نظر به آدرس : بلوار شهید محلاتی- خیابان ولایت- هدایت (۱۲ متری امام رضا)- فرعی اول- پلاک ۲/۶۴ به کد پستی ۱۷۸۳۱-۳۷۱۴۱ بازدید و پس از بررسی های لازم نظریه کارشناسی به شرح ذیل تقدیم می گردد. طبق سند تک برگي به شماره چاپی ۶۶۴۰۵۰ سری ال الف سال ۱۴۰۰ مورخ ۱۶/۱/۱۴۰ که عرصه و اعیان (وضعیت خاص طلق) به پلاک ثبتی ۸۷۴ فرعی از ۱۱۵۱۲ اصلی بخش یک‌تیم به مساحت ۱۸۰ مترمربع به صورت شش‌دانگ عرصه واعیان به نام آقای محمد ستاره به نام ۱۰۶۷/۵۶۱۰۳۸۵- ثبت به سند صادر گردیده است. حدود و اریعه ملک : شمالاً : پی است به طول ۱۰ متر به خیابان ۱۲ متر. شرقاً : پی به پی به طول ۱۸ متر به ۸۷۴ فرعی جنوباً : پی به پی به طول ۱۰ متر به ۸۸۸ فرعی غرباً : پی به پی به طول ۱۸ متر به ۸۷۵ فرعی. قابل ذکر است که مستندات مالکیت انتقال قطعی شماره ۳۲۸۷۰ مورخ ۱۵/۷/۱۳۹۹ تو. طبق کپی گواهی پایان ساختمان به شماره ۱۰۷۳۲۹/۱/۱۰ مورخ ۱۲/۱۰/۷۸ شهرداری قم دارای طبقات زیرزمین و همکف با زیربنای کل به مساحت ۲۱۶ مترمربع است. ساختمان مورد نظر دارای طبقات زیرزمین، همکف با کاربری مسکونی و سازه به صورت اتار صورت دیوار باربر و طاق ضربی و ستون در وسط اجرا گردیده است که طبقات شامل سالن با پوشش کف موزاییک، آشپز خانه با کابینت MDF و درب و پنجره از نوع فلز و هر کدام طبقات راه مجزا دارند و حیاط به طبقات راه ارتباطی دارد و ساختمان فاقد نماسازی می باشد. گفتنی است که در طبقه همکف آقای محمد ستاره (مالک) و در طبقه زیرزمین آقای مجتبی ستاره (فرزند مالک) سکونت دارند. با عنایت به بررسی های به عمل آمده با توجه به موقعیت محلی، نوع سند مالکیت، ابعاد و مساحت، کیفیت و کمیت بنای احداثی و سایر عوامل موثر، فارغ از هر گونه آثار ناشی از تهرین، توثیق و یا توقیف و یا دین و بدهی احتمالی از اشخاص حقیقی و حقوقی، نداشتن هر گونه مشکل مبنی بر نقل و انتقال، اوضاع و احوال اقتصادی ارزش ساختمان فوق با احتساب عرصه به مساحت ۱۸۰ مترمربع و زیربنای کل به مساحت ۲۱۶ مترمربع جمعا به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۵۰۰/۰۰۰ ریال پنجاه میلیارد ریال برآورد اعلام می گردد. مقرر گردید موارد وفق الذکر تاریخ ۱۰/۰۳/۱۴۰۲ ساعت ۱۱/۳۰ الی ۱۱/۴۵ صبح به آدرس قم، خ ساحلی به مزایده بپردازد تا مالک یا حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می‌توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. برنده مزایده (شرکت کنندگان می‌بایست مبلغ پیشنهادی مزایده را به کلی کارت های بانکی عضو شتاب مزایده را در یکی از کارت های بانکی عضو شتاب مزایده را به وعده قرار دهد در این صورت برنده مزایده باید ده درصد بها را فی المجلسس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این اگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمایند.

دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم- ساعدی نیا

به موجب نیابت صادره از شعبه ۲ اجرای احکام مدنی شهرستان سلاه که در شعبه ۱ اجرای احکام مدنی قم به

شماره ۱۴۰۲/۱/۵۸۸ ثبت گردیده له رضا دانش علیه عباس سلامت محکوم علیه محکوم است به پرداخت ۳۵۰/۹۷۴/۳۵۰/۰۰۰ ریال در حق محکوم له و مبلغ ۷۴۹/۲۹۸/۱۶۶ ریال نیم عشر در حق صندوق دولت، محکوم

له در قبال بدهی محکوم علیه لباس توقیف نموده که کارشناس به شرح ذیل ارزیابی نموده است. احتراماً در خصوص پرونده به شماره بایگانی ۵۸۸-۲۰۰۰ موضوع دعوی آقای رضا دانش (خواهان) علیه آقای عباس سلامت (خوانده) تعداد شلوار جین و پارچه ای مردانه، شلوار جین زنانه، دخترانه و کت تک مردانه و مواردی دیگر به آدرس : قم،

بلوار حضرت معصومه خواهران از حضور خواهران و امین اموال (بدون حضور خوانده) مورد بازدید قرار گرفته و پس از بررسی و استعلام های صورت گرفته نتایج ارزیابی به شرح ذیل تقدیم می گردد: ۱- شلوار جین مردانه به رنگ های

مختلف به برند های Zaza ،Jeage و LTB, New collection و غیره ۲۷۴ دست ۰۰۰/۰۰۰/۱/۶۸۲-۲- شلوار پارچه ای مردانه برندزانتون ۱۵ دست ۰۰۰/۰۰۰/۴۵-۳- شلوار پارچه ای زنانه در رنگ های مختلف و عمدتاً

برند، ۷۲ دست ۰۰۰/۵۰۰/۱۸۲ ریال New collection ۴- شلوار جین کشی زنانه و دخترانه به رنگ های مختلف

دوشنبه ۲۰ فروردین ماه ۱۴۰۳ – سال بیست وهفتم – شماره ۵۹۳۶

حشمت‌الله‌فلاحپیشه:

نباید در شرایط کنونی دچار « اشتباه استراتژیک» شویم



حشمت‌الله‌فلاحپیشه گفت: در طول این چندروز اخیر، برخی از افراد، ادعاهای ویران‌گری را مبنی بر نقش سردار زاهدی در هفت اکتبر مطرح کردندو برخی از افراد برای آنکه، خلاء‌بر‌خورد‌ایران‌پوشانند،به تحریف تاریخی‌روی‌آوردند. هیچ‌کسی در ایران اطلاعی از هفت اکتبر نداشته‌و غافلگیر شدند

براساس این گزارش، چندروزی از حمله‌موشکی اسرائیل به‌ساختمان کنسولگری ایران در سوریه‌وشهادت‌مستشاران نظامی ایران می‌گذرد. در این میان، تندروها انتقام فوری را از تریبون‌های مختلف تکرار می‌کنند، در مقابل برخی مسئولان و سیاسپون وتحلیلگران تاکید بر «صبر استراتژیک» ویاسخ‌با تدبیر، هوشمندانه‌و یادقت دارند.

حشمت‌الله‌فلاحپیشه،رئیس‌اسبق کمیسیون امنیت‌ملی،در گفتگوباخبرآنلاین بیان کرد: «هدف اسرائیل این است که در شرایطی که به جنگ نیاز است، ایران دچار این جنگ بی‌پایان شود. نتانیاهو می‌داند که در شرایط جنگی، آمریکا به دلیل وجود موافقت‌نامه‌های امنیتی، مجبور است که طرف اسرائیل را بگیرد.»

وی درباره منافع روسیه از کشیده شدن جنگ به داخل خاک ایران گفت: «منافع تمام‌بازیرگان امروز منطقه این است که جنگ به ایران کشانده شود، در شرایط کنونی ایران یک کشور تنها است. کشور نباید در این تهایی، دچار یک اشتباه استراتژیک شود. لذا، ضمن محکم شدن استحکامات دفاعی کشور، ایران نباید در دام و فتنه‌ای که‌نتانیاهو ایجاد کرده، بی‌افتد.»

م‌شروح گفتگوی حشمت‌الله‌فلاحپیشه،تحلیلگر مسائل بین‌الملل‌ورئیس‌اسبق کمیسیون امنیت‌ملی، رادر خیرآنلاین می‌خوانید.

***آقای فلاح‌پیشه ابع‌د از حمله اسرائیل به ساختمان کنسولگری ایران، دو نگاه در داخل ایجاد شده است، برخی معتقد به پاسخ فوری هستند و برخی معتقد به پاسخ هوشمندانه و باطمیننه و دقیق جمهوری اسلامی هستند، تحلیل شما از این دو‌نگاه چیست؟**

موضوع حمله اسرائیل به ساختمان کنسولگری ایران وتبعات بعد از آن نشان داد که سیاست خارجی سخنرانی‌محور چه آسیب‌هایی را متوجه کشور کرده است. یکسری از افراد به یک‌باره، یک خواست عمومی را مبنی بر جنگ با اسرائیل در رسانه ملی شکل دادند و افراد غیر مسئولی آمدندو فضای تحریک را ایجاد کردند؛ غافل از آنکه سخنرانی‌های تحریک‌آمیز در شرایط جنگ سرد منجر به آسیب‌زن به استراتژی دفاعی کشور‌هایی‌شود.

معاون رئیس جمهور در دولت سازندگی و اصلاحات

می‌گوید: اگرخواهند تغییرات هم‌به‌وجود‌آورندو افراد قوی در وزارتخانه‌ها بنشینند کاری نمی‌توانند انجام دهند چراکه باید سیاست‌های کلی به نحوی باشد که کشور را به سمت پیشرفت‌ببرد، بنابراین‌حدی۱۰ وزیرهم‌تغییر کنندبازوضعیت همین‌خواهد‌بود.

زمزمه‌های تغییر و اصلاح کابینه رئیس‌ی در سال جدید جدی‌تر از قبل شنیده می‌شود با این‌وجودبرخی‌معتقدند که رئیس‌ی تن‌به‌تغییر‌وزراش نمی‌دهد، برخی‌دیگر هم‌می‌گویند‌تغییر کابینه‌در سال آخر اساماتاثیری‌در بهبودشرایط فعلی‌ندارد.

مصطفی هاشمی طبا، چهره سیاسی اصلاح طلب‌بر این باور است که بحران‌ها در کشور آفت‌در جدی شده است که قدرت‌کل آن از دست دولت خارج شده است. این چهره سیاسی تأکید دارد اصلاح کابینه تغییری در شرایط فعلی ایجادنمیدهدکرد.

او به گرائی دالر نیز گریزی می‌زند و با کنایه می‌گوید: می‌گویند اگر روحانی رئیس‌جمهور بود دالر ۲۰۰ هزار تومان یا ۴۰۰ هزار تومان می‌شد، انکار علم غیب‌دارند.» در ادامه گفتگوی خبرگزاری خیرآنلاین با مصطفی هاشمی طبا، وزیر دولت‌میرحسین‌موسوی‌رامی‌خوانید:

***آقای هاشمی‌طبا! این روزهای اخیر شاهد افزایش قیمت‌ها در بازار ارز، سکه و طلا و قیمت برخی کالاهای اساسی بوده ایم، حامیان دولت سکوت اختیار کرده اند**

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم تصرفات مالکانه مفروزی متقاضیان پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح ذیل تأیید نموده اند:

۱- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۸۶۵۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۲۳۴۰۰۰۲۰۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۴۲۱۱ مربوط به تقاضای خانم رویه حسنلوفرزند نیی اله در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۹۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۹۵۰/۲۶۹ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم بمبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از غلامرضا قدیری حسن آباد صفحه ۴۰۰ دفتر ۱۳۰ (م الف۱۶۸۷۲۸۵الف)
۲- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۷۲۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۲۳۰۰۰۲۰۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۴۲۱۱ مربوط به تقاضای دولت جمهوری اسلامی ایران بانمابندگی سازمان ملی زمین ومسکن در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۵۶۵۱/۲۹ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۵۶۷ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی ثبت دفتر الکترونیک۴۴۸۴-۱۴۰۱-۱۴۰۱(م الف۱۶۸۷۲۸۵الف)

۳- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۵۴۲۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۰۲۱۵۲۰۰۰۲۰۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۴۲۱۱ مربوط به تقاضای دولت جمهوری اسلامی ایران بانمابندگی سازمان ملی زمین ومسکن در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۰۰۵/۷۶ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۵۶۷ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی ثبت دفتر الکترونیک۴۴۸۴-۱۴۰۱-۱۴۰۱(م الف۱۶۸۷۲۸۵الف)

۴- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۵۴۵۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۰۲۲۵۸۰۰۰۲۰۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۴۲۱۱ مربوط به تقاضای دولت جمهوری اسلامی ایران بانمابندگی سازمان ملی زمین ومسکن در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۳/۱۰۲۵۸ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۵۶۷ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی ثبت دفتر الکترونیک۴۴۸۴-۱۴۰۱-۱۴۰۱(م الف۱۶۸۷۲۸۵الف)

۵- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۵۴۱۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۰۲۲۵۹۰۰۰۲۰۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۱۴۲۱۱ مربوط به تقاضای دولت جمهوری اسلامی ایران با نمابندگی سازمان ملی زمین و مسکن در قسمتی از شش‌دانگ

مصطفی هاشمی طبا:

۱۰ وزیر هم تغییر کند، باز وضعیت همین خواهد بود

معاون رئیس جمهور در دولت سازندگی و اصلاحات

می‌گوید: اگرخواهند تغییرات هم‌به‌وجود‌آورندو افراد قوی در وزارتخانه‌ها بنشینند کاری نمی‌توانند انجام دهند چراکه باید سیاست‌های کلی به نحوی باشد که کشور را به سمت پیشرفت‌ببرد، بنابراین‌حدی۱۰ وزیرهم‌تغییر کنندبازوضعیت همین‌خواهد‌بود.

زمزمه‌های تغییر و اصلاح کابینه رئیس‌ی در سال جدید جدی‌تر از قبل شنیده می‌شود با این‌وجودبرخی‌معتقدند که رئیس‌ی تن‌به‌تغییر‌وزراش نمی‌دهد، برخی‌دیگر هم‌می‌گویند‌تغییر کابینه‌در سال آخر اساماتاثیری‌در بهبودشرایط فعلی‌ندارد.

مصطفی هاشمی طبا، چهره سیاسی اصلاح طلب‌بر این باور است که بحران‌ها در کشور آفت‌در جدی شده است که قدرت‌کل آن از دست دولت خارج شده است. این چهره سیاسی تأکید دارد اصلاح کابینه تغییری در شرایط فعلی ایجادنمیدهدکرد.

او به گرائی دالر نیز گریزی می‌زند و با کنایه می‌گوید: می‌گویند اگر روحانی رئیس‌جمهور بود دالر ۲۰۰ هزار تومان یا ۴۰۰ هزار تومان می‌شد، انکار علم غیب‌دارند. بهر حال از نظر بنده اصل قضیه این است که احساس می‌کنند قادر به حل مسئله نیستند بنابراین می‌خواهند روزگار را بگردانندوببینند چه می‌شود.

بحث رئیس‌ی نیست، مسائل پیچیده است فعلاً کلام درماتی بیشتر از سایر اقدامات کارساز است. البته با این روش‌ها مسائل کلان کشور حل نمی‌شود. مسئله آب، خاک،

آتش به خرمن منافع ملی کشور افتاده است

همچنین بر این باورم که ایران از توان نظامی لازم برای وارد آوردن ضربات جدی به اسرائیل برخوردار است اما امروز شرایط جنگی نیست لذا، در این شرایط باید اوضاع را به گونه‌ای کنترل کرد که تحولات شرایط طبیعی به خود بگیرد. اگر تحولات، شرایط طبیعی به خود بگیرد بخش عمده‌ای از این چالش‌ها به قلمرو سرزمین اشغالی وروابط اسرائیل با آمریکا باز می‌گردد. متأسفانه سوءاستفاده‌ی آتش به‌اختیار‌ها به‌حدی‌صورت گرفته است که عملاً آتش به خرمن منافع ملی کشور افتاده است. به‌طوری که افراد به خودشان اجازه می‌دهند در سیاست خارجی و استراتژی موضوعی را مطرح کنند که آسیب‌های جدی را متوجه منافع ملی کنند.

فرصت احیای برجام از دست رفت

تجربه این روزها نشان می‌دهد که سیاست خارجی سخنرانی‌محور، نتیجه عکس دارد و این مسئله باعث شده که دولت آقای رئیسی فرصت‌های بسیاری را در تنش زدایی از بین ببرد. به عبارتی متأسفانه برخی از افراد بلوف‌های سیاسی خود را باور کرده و فکر می‌کنند که تنش‌های خارجی قابل مدیریت بوده، فرصت احیای برجام را از دست دادند و حوزه تنش زدایی را ایجاد کردند. بخش بزرگی از منافع‌ی که در دنیای امروز در حال سوختن است، منافع ایران است.

در شرایط کنونی ایران یک کشور تنها است

*** به نظر می‌رسد روسیه و اسرائیل برای پرت کردن حواس جامعه جهانی از جنگ اوکراین و غزه تلاش دارند دامنه جنگ به ایران کشیده شود، تحلیل شما چیست؟**

تداوم جنگ در خاورمیانه در راستای منافع روسیه ارزیابی می‌شود. مشاهده کردیم که روس‌ها از یک طرف در تعهدات خودشان در تحویل سوخوهای ۳۵ و همکاری پدافندی با ایران در سوریه عمل نمی‌کنند اما از طرف دیگر نماینده روسیه سخنان تندو تحریک‌آمیزی در شورای امنیت بیان کرد. غافل از اینکه در میان این سخنرانی‌ها حتی یکبار اشاره‌ای برای صدور بیانیه یا قطعنامه علیه اسرائیل نشد.

من معتقدم که جلسه شورای امنیت به نوعی وقت‌گذرانی و بازی بود که دستاوردی برای ایران نداشته و مانعی برای اسرائیل ایجاد نکرد. این واقعیت سیاسی است که با آن مواجه هستیم.

منافع تمام بازیگران امروز منطقه این است که جنگ به ایران کشانده شود، در شرایط کنونی ایران یک کشور تنها است. کشور نباید در این تهایی، دچار یک اشتباه استراتژیک شود. لذا، ضمن محکم شدن استحکامات دفاعی کشور، ایران نباید در دام و فتنه‌ای که‌نتانیاهو ایجاد کرده، بی‌افتد. دیگران فرصت‌طلبانه منتظر سوءاستفاده از اشتباه استراتژیک ایران هستند.

هیچ‌کسی در ایران اطلاعی از هفت اکتبر نداشته و غافلگیر شدند
*** مبنای اصبر استراتژیک نظام، که این روزها در این موضوع تکرار می‌شود، از نگاه شما چیست؟**

من عبارت صبر استراتژیک را به این معنا که گفته می‌شود، قبول ندارم. همین که ایران دچار اشتباهات استراتژیک نشود، تحولات منطقه مسیر ی‌را شکل می‌دهد که در این مسیر، آسیب‌های کمتری شامل ایران می‌شود.

در طول این چند روز اخیر، برخی از افراد، ادعاهای ویران‌گری را مبنی بر نقش سردار زاهدی در هفت اکتبر مطرح کردندو برخی از افراد برای آنکه، خلاء‌بر‌خورد‌ایران‌پوشانند،به تحریف تاریخی‌روی‌آوردند. هیچ‌کسی در ایران اطلاعی از هفت اکتبر نداشته‌و غافلگیر شدند. حتی بخش سیاسی حماس در قطر نیز در قابل این عملیات غافلگیر شد. برخی از افراد برای اینکه تحلیل‌های اشتباه‌خود را ادامه‌دهند، آسیب‌هایی را متوجه منافع ملی کشور کرده و سعی می‌کنند در هر بحرانی ایران را در متن آن قرار بدهند. این افراد بد طولانی در کشاندن ایران به جنگ‌های مختلف در منطقه‌مانند اوکراین یا فلسطین دارند.

لذا، من معتقد هستم که همین که کشور در شرایط کنونی، یک اشتباه استراتژیک را مرتکب نشود، بهترین استراتژی است و باید از یک‌سری موضع‌گیری‌های آشوب‌ساز در کشور جرم‌انگاری شود. به طور مثال، یک نفر در چند روز اخیر در رسانه ملی حاضر شده و یک‌سری مواضع پهلودست‌زده مطرح می‌کند.

یهودستیزی یادین‌ستیزی منجر به مقابله جامعه جهانی علیه کشور می‌شود. سیاست کلی ایران، مخالفت با صهیونیسم است نه مخالفت با یهودی. چنین افرادی هستند که کشور را دچار آسیب‌هایی می‌کنند که این آسیب‌ها متوجه می‌شود اما سود و منافع این افراد، شکل‌دهی به موضوعات افراطی بوده و از قبال آن به نان و نوابی‌ورسیند. اما این کشور و مردم هستند که آسیب‌های ناشی از این ویران‌گری را تحمل می‌کنند.



نیست، بایدتحلیل‌صورت‌بگیرد، سیاست‌های کلی مشخص شود. اما برخی مواقع رسمی برای اینکه محبوبیت کسب کند خودش را جلو می‌اندازد، حرف‌هایی می‌زند برای مثال می‌گفتند دلار هزار تومان می‌شود که همان موقع همه گفتند این حرف‌ها قابل درک و استناد نیست، لذا مسائل بزرگ‌تر از این هستند که افراد معمولی بتوانند آنها را حل کنند. به نظر بنده اگر قرار است تغییر در کشور صورت بگیرد نیاز به تصمیمات سخت و محکم دارد که امکان دارد به طبقات بالا و پایین فشار بیارود.

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۴۸/۷۳۴ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۵۶۷ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی ثبت دفتر الکترونیک۴۴۸۴-۱۴۰۱-۱۴۰۱(م الف۱۶۸۷۲۸۵الف)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاموعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۵ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض ظرف مدت یک ماه در اداره ثبت اسناد منطقه دو قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان و فرصت امروز)
نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۰
نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۰۵
عباس پور حسینی حجت آبادی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

سیاسی

اخبار

تحلیلگر مصری مسائل غرب آسیا مطرح کرد:

تل آویو به دنبال جنگ گسترده منطقه‌ای با ایران است

تحلیلگر مصری مسائل غرب آسیا گفت: اسرائیل نیاز دارد تا تمرکز منطقه‌ای و بین‌المللی را از خود و شکست‌هایش در غزه منحرف کند و یک درگیری فراگیر این فرصت را به آن می‌دهد. از این رو، تل آویو حساب ویژه‌ای را روی واکنش احتمالی ایران باز کرده است. جدای از همه اینها، ایجاد یک درگیری گسترده منطقه‌ای تا حد زیادی می‌تواند شکاف‌ها میان اسرائیل با متحدان غربی آن را که در نتیجه جنگ غزه ماهیت فرسایشی و عمیق به خود گرفته‌اند را نیز پُر کند. مساله‌ای که اسرائیل آن را در راستای منافع خود ارزیابی می‌کند.

براساس این گزارش، محنت زمان زیادی از حمله اخیر رژیم اشغالگر قدس به کنسولگری کشورمان در دمشق نمی‌گذرد. حمله‌ای که بازتاب‌های بین‌المللی گسترده‌ای پیدا کرده و موجب به‌شهادت رسیدن سردار شهید «محمد رضا زاهدی» و شمار دیگری از مستشاران نظامی کشورمان در سوریه شد. تنها اندکی پس از این حمله، مقام معظم رهبری در موضع‌گیری تأکید کردند که دلاور مردان کشورمان انتقام این عملیات را از دشمن صهیونیست خواهند گرفت و این رژیم را از انجام جنایت اخیرش پشیمان خواهند کرد.

در این راستا، دیدگاه‌های مختلفی در مورد عملیات انتقام جویانه احتمالی ایران نیز مطرح می‌شود. با این همه، هنوز هم تحلیل و تفسیرهای مختلفی در مورد ابعاد مختلف اقدام تروریستی اخیر رژیم صهیونیستی علیه کنسولگری کشورمان در دمشق ارائه می‌شود. از این رو، ایلنا در گفتگو با «حسام شاکر» نویسنده و تحلیلگر مصری مسائل غرب آسیا، به واکاوی چند پرسش و علامت سوال مهم و کلیدی با محوریت رویداد مذکور پرداخته است.

م‌شروح گفتگو با حسام شاکر را در ادامه مطالعه می‌کنید.
نماینده دولت آمریکا در سازمان ملل متحد به تازگی در جلسه شورای امنیت این سازمان با محوریت حمله به کنسولگری ایران در دمشق، اعلام کرد که واشینگتن از انجام این عملیات، اطلاعی نداشته و در آن هیچ دخالتی هم نداشته‌است. دیدگاه شما در رابطه با این مساله چیست؟

یکی از نکات مهم و کلیدی که در رابطه با سیاست خارجی آمریکا باید مد نظر داشته باشیم، برخورداری از روابط راهبردی با رژیم اسرائیل است. اساسا جنگ غزه نیز تا حدی زیادی از بهدایت و همکاری واشینگتن با تل آویو به پیش رانده شده و همچنین می‌شود. سال‌هاست که آمریکا رژیم اسرائیل همکاری‌های نزدیک اطلاعاتی و امنیتی دارند و اینکه آمریکا مدعی شده که از حمله به کنسولگری ایران توسط صهیونیست‌ها اطلاعی نداشته، چندان واقع‌بینانه نیست.

آمریکایی‌ها اشراف گسترده‌ای بر معادلات اطلاعاتی حاکم بر اسرائیل دارند و بی‌اطلاعی آن‌ها از اقدام اخیر اسرائیل، منطقی نیست. به نظر می‌رسد که آن‌ها به نوعی با این موضع‌گیری خود سعی داشته‌اند تا از انتقام‌جویی ایران و به طور خاص نیروهای عضو محور مقاومت در این رابطه، در امان باشند.

به نظر شما اصلی‌ترین انگیزه اسرائیل در انجام حمله علیه کنسولگری ایران در دمشق چه بود؟

محرم‌ک‌های مختلفی تاکنون مورد اشاره قرار گرفته‌اند با این حال، به نظر می‌رسد که کلافگی اسرائیل از حملات حزب الله لبنان به مناطق شمالی اراضی اشغالی، یکی از انگیزه‌های اصلی تل آویو در هدف قرار دادن کنسولگری ایران در دمشق بوده است. در حقیقت، تل آویو به نوعی با این اقدام خود، به زعم خودش سعی داشته تا ضربه‌ای را به معادلاتی وارد کند که در تقویت محور مقاومت و به طور خاص حزب الله لبنان، ایفای نقش می‌کنند.

در این چهارچوب، اسرائیل بر آن بوده تا پاسپی را به تهران مخابره کند. جدای از اینها، اسرائیل در بجهوه جنگ غزه و در پی بن‌بست راهبردی که در این جنگ به آن دچار شده و تلاش عدم تحق اهداف تعیین‌شده‌اش در قالب جنگ مذکور، سعی در گسترش بخشیدن به دامنه جنگ در سطح منطقه دارد. در واقع، تل آویو سعی دارد تا فضای تنفسی تازه‌ای را برای خود ایجاد کند و از این رهگذر، سیل بحران‌های قابل‌توجهی را که با آن‌ها روبه‌رو است را تا حدی کم کند.

اسرائیل نیاز دارد تا تمرکز منطقه‌ای و بین‌المللی را از خود و شکست‌هایش در غزه منحرف کند و یک درگیری فراگیر این فرصت را به آن می‌دهد. از این رو، تل آویو حساب ویژه‌ای را روی واکنش احتمالی ایران باز کرده است. جدای از همه اینها، ایجاد یک درگیری گسترده منطقه‌ای تا حد زیادی می‌تواند شکاف‌ها میان اسرائیل با متحدان غربی آن را که در نتیجه جنگ غزه ماهیت فرسایشی و عمیق به خود گرفته‌اند را نیز پُر کند. مساله‌ای که اسرائیل آن را در راستای منافع خود ارزیابی می‌کند.

از نگاه شما آیا روند تحولات منطقه‌ای به سمت یک درگیری فراگیر حرکت می‌کند؟

در قالب تحولاتی که تاکنون در سطح منطقه شاهد بوده‌ایم، این نکته آشکار شده که ایران خود را در مسیر و تله‌ای که جریان‌های رقیب و مخالف آن تعریف می‌کنند، قرار نمی‌دهد. در حقیقت، این درک راهبردی به خوبی در ایران وجود دارد که اسرائیل در شرایط نامتعادلی است و دست به هر کاری می‌زند تا شاید بتواند روند تحولات را به نفع خود تغییر دهد. در این چهارچوب، ایران در شرایطی که اسرائیل در مسیر فرسایش است، خود را در دام و تله آن قرار نمی‌دهد. در این میان باید توجه داشته باشیم که سیاست صبر راهبردی که ایران در سال‌های اخیر اتخاذ کرده، به هیچ‌عنوان به معنای انفعال نیست، بلکه این سیاست، یک کنش فعالانه است که اتفاقا در نوع خود خسارت‌های قابل‌توجهی را در پشت پرده به دشمنان این کشور وارد می‌کند. با این حال، بسیاری از خسارت‌ها لزوما ماهیت رسانه‌ای به خود نمی‌گیرند.

محمرضا عارف:

نگران هستیم مجلس دوازدهم کارایی لازم را نداشته باشد

یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: باید پذیریم حکومت کردن بر بالای ۸۰ میلیون نفر با امکانات و توانایی که هست تا اداره خانه، دهکده و روستا فرق می‌کند و سازوکاری لازم دارد، این سازوکار هم بخشی درونی و بخشی بیرونی است. محمدرضا عارف در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا، درباره این که مجلس دوازدهم را چگونه ارزیابی می‌کنید و آیا این مجلس می‌تواند ارفع مشکلات کشور باشد، گفت: پیش‌بینی به نظر من سخت‌ر از مجلس یازدهم بود، زیرا متأسفانه روند مجلس یازدهم به گونه‌ای پیش رفت که مشخص بود یک مجلس کارآمدی نخواهد بود و یا مدفعه اصلی‌اش مسائل ومشکلات کشور نخواهد بود.

رئیس بنیاد امید ایرانیان خاطرنشان کرد: در انتخابات اخیر علیرغم حذف بعضی از نیروهایی که به نظر ما شرایط لازم و کافی را برای اعضویت طبق قانون داشتند فضا به سمتی رفت که انگیزه مردم در شکل‌گیری سیاسی یا بهتر بگوییم تشکل‌های سیاسی که فعلا درون حاکمیت و دولت نیستند، خیلی کم شد و خود این کم کم زمینه‌و زمزمه عدم مشارکت جدی مردم را فراهم آورد.

وی یادآور شد: البته باید از شورای نگهبان تشکر کنم که در مرحله آخر یک تعدادی از نخبگان را بازگرداند، اما این نخبگانی که بازگشتند فرصتی نداشتند، بعد هم تضمینی نبود در مورد این نخبه‌ای که شورای نگهبان تأییدش کرده فردا دوباره نگویند اشتباه شده و بازگردند. در این فضا نمی‌شود کار سیاسی کرد. عارف با بیان این که کار سیاسی زمان، حوصله و برنامه می‌خواهد، عنوان کرد: اگر اتفاقاتی مثل یک ماه قفل از انتخابات رخ نمی‌داد من خوشبین بودم مجلس دوازدهم بهتر از مجلس یازدهم باشد به خصوص که نیروهای کارشناس ورزیده و برجسته‌ای در شهرستان‌های مختلف کاندیدا شدند اما در مورد این که آیا شرایط و بستر لازم برای این‌ها فراهم شد یا نه من شک دارم. برای همین هم نگران هستیم مجلس دوازدهم کارایی لازم را نداشته باشد.

وی در پاسخ به این که با توجه به اینکه ۵ سال از مجلس دور بوده نقطه ضعف‌های اداره کشور را چه می‌داند، بیان کرد: بخشی از مشکل اصلی اداره کشور در مجلس است، در حقیقت بحث کلی که من هم در بیانیه‌های اخیر گفتیم، احساس می‌کنیم وظیفه ما رسیدن جدی حکمرانی را داریم که باید پذیریم حکومت کردن بر بالای ۸۰ میلیون نفر با امکانات و توانایی که هست با اداره خانه، دهکده و روستا فرق می‌کند و سازوکاری لازم دارد، این سازوکار هم بخشی درونی و بخشی بیرونی است.

عارف افزود: متأسفانه ما به دلایلی که بیشتر جنبه شعاری دارد و در چند سال اخیر هم این حالت شعاری بیشتر شده است خودمان را قیم عالم می‌دانیم، بعد هم که از عالم به داخل کشور می‌اییم خود را همه مردم می‌دانیم؛ احساس می‌کنیم وظیفه شخصی حکومت بودن تک تک مردم به بهشت و حل مشکلات‌شان است در نتیجه نه تنها آن مسیر مخوفش این می‌شود که در حل مشکلات اولیه هم گرفتاری پیدا می‌کنیم، احساس می‌کنم فضای کشور به سمتی است این مسئله قابل جمع کردن نباشد.

